



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев А.В.

Беларусь

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	день		3
							Белки, г	Жиры, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	233 323 377	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0
			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			ИТОГО		80,0	632,9	28,9	30,9	98,8
			ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО		95,0	632,3	23,0	24,3	90,2			
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 272 272 402	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
			ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0
			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО		40	175,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	233 323 377	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0
			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
			ИТОГО		63,0	573,3	25,0	27,3	93,2
			ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
			ИТОГО		95,0	573,3	25,0	27,3	93,2
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 272 272 402	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
			ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0
			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	287,5	19,1	3,5	40,0
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО		192,0	875,8	42,9	82,9	94,4			